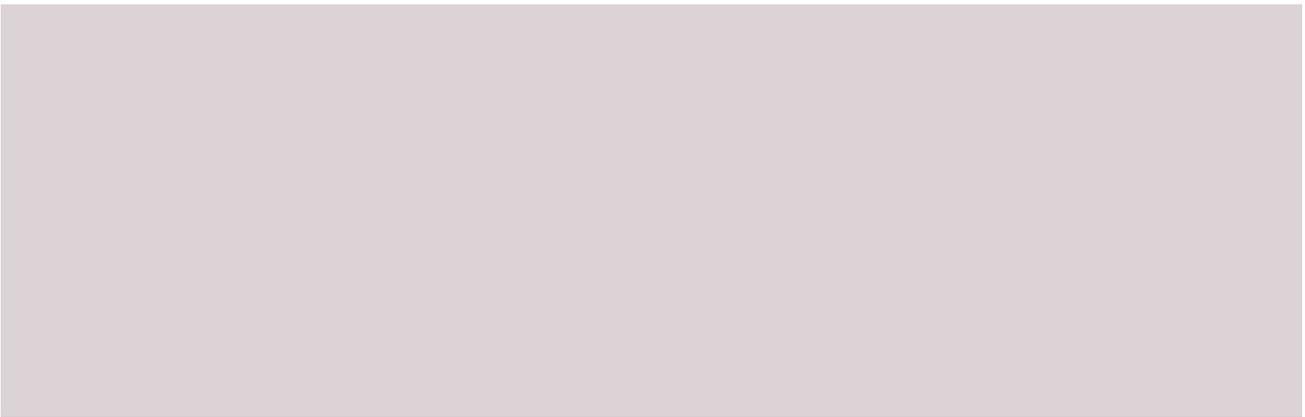


## *CEREMONIA DE INICIO*

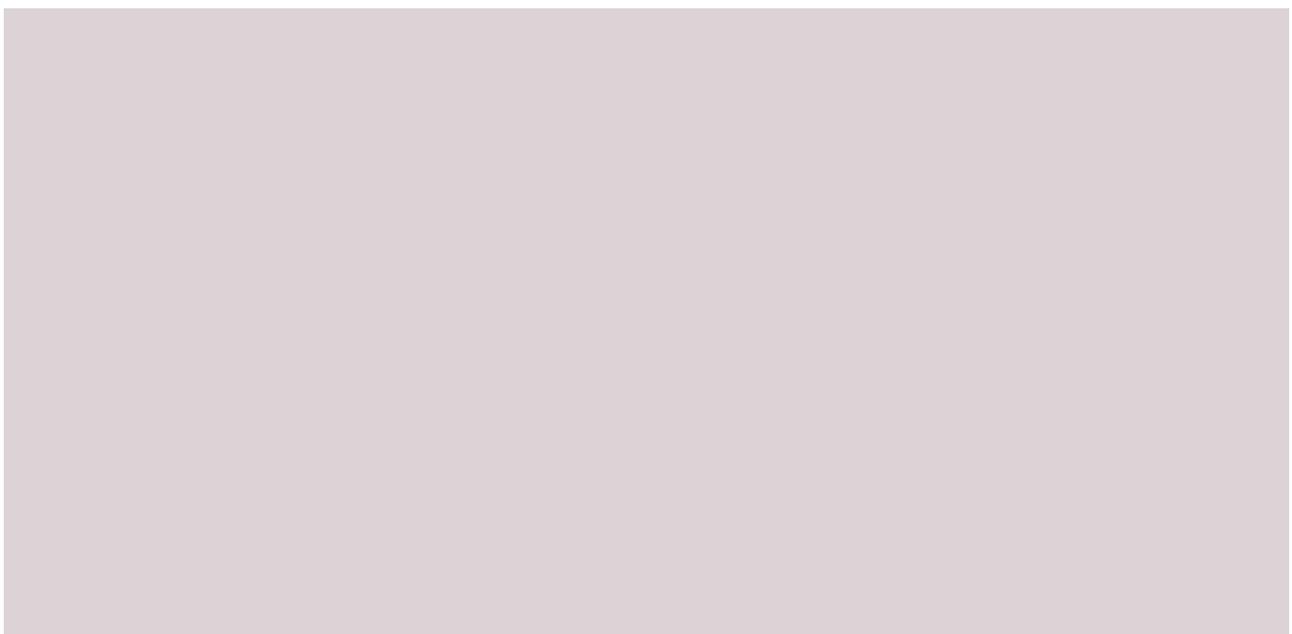
# 2025 ÉPICO: MIS 88 MOMENTOS

1. ¿Cuál será mi palabra o intención del año? (Ej. Sanar, crecer, expandir, transformar, soltar, etc.)



2. En esta parte del ejercicio vamos a reflexionar sobre varias esferas de tu vida. No necesariamente tienes que cambiar algo. Tu meta del siguiente año puede ser seguir haciendo algo que hiciste muy bien este año, o hacer más de algo que descubriste que te hace bien.

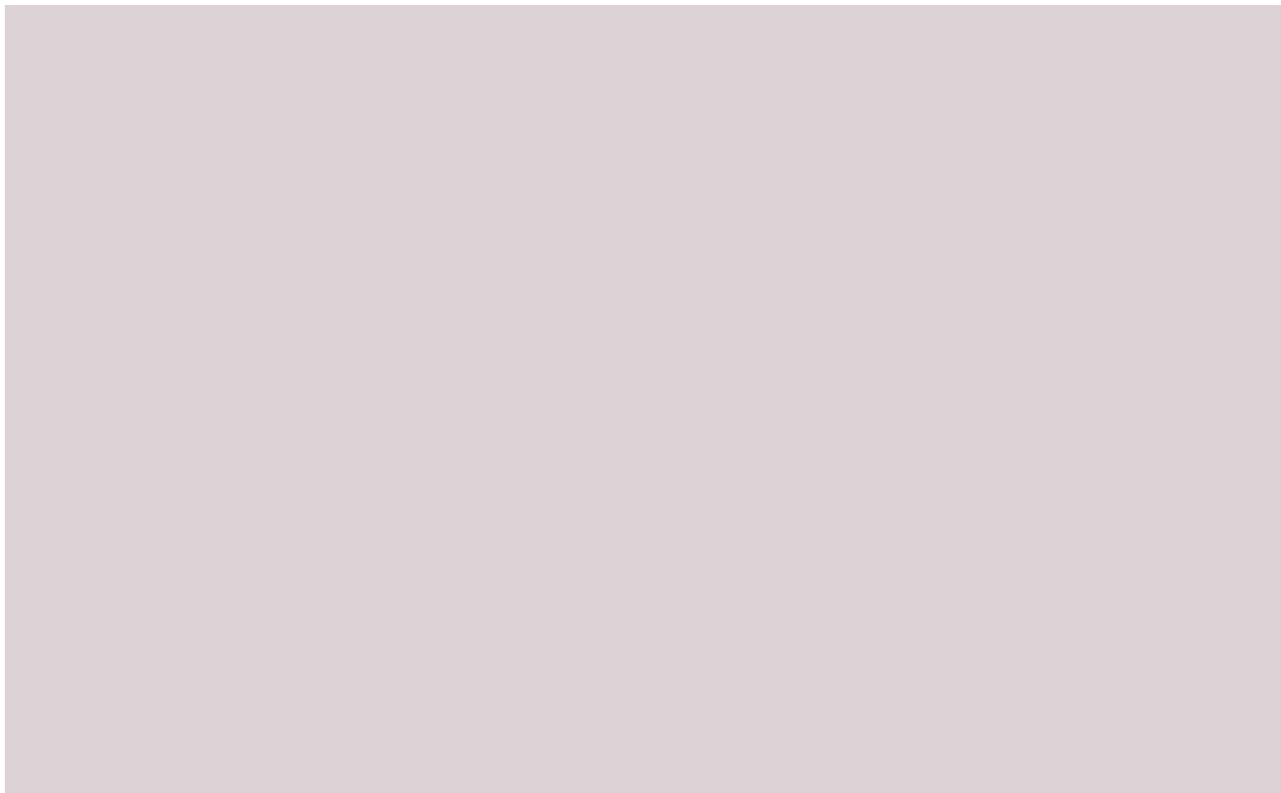
Salud / cuerpo



## Relaciones amorosas



## Amistad



Entorno físico

A large, empty rectangular box with a light gray background, intended for the user to write or draw their response to the 'Entorno físico' section.

Diversión / viajes / experiencias / hobbies

A large, empty rectangular box with a light gray background, intended for the user to write or draw their response to the 'Diversión / viajes / experiencias / hobbies' section.

Carrera profesional / oficio / ocupación (incluye quehaceres del hogar)

Empty rectangular area for professional career information.

Finanzas personales

Empty rectangular area for personal finance information.



Espiritualidad





